



# PİYASADAKİ ÇAMAŞIR DETERJANLARININ İÇERDİĞİ KİMYASAL MADDELERİN İNSAN SAĞLIĞINA ETKİLERİ VE EVDE YAPIMI



## Özet

Günlük hayatta kullanılan çamaşır deterjanları birçok zararlı kimyasal içeriyor. Bu kimyasal maddelerin bazıları insan vücudu için zararlı ve kıyafetlerimiz aracılığıyla vücudumuzla her zaman temas halinde bulunuyor. Bu projedeki amacımız bu kimyasalların içeriğini araştırarak bize zararlı olanları kullanmadan, zararsız kimyasallar ile kendi deterjanlarımızı yapmaktır.

## Giriş

Kullanmış olduğunuz çamaşır deterjanları size çok ciddi zararlar vermektedir. O deterjanlar yalnızca çamaşır temizlemeye odaklıdır. Sizin sağlığınız onun umurunda değildir. Çamaşırınızı bu deterjanlarla yıkadığınızda çamaşırınızı temizler ancak zararlı mikroorganizmaları çamaşırınıza hapsedmektedir. Yani çamaşırınızdaki leke çıkıyor ancak bu çamaşır lar teninize değdiğinde sağlığınızın olumsuz etkilendiğini unutmayın.



**Hazırlayanlar:**  
**Zülal Şevval YILMAZER**  
**Duygu KANAK**

## Yöntem

Deterjanlara temizleyici özellik veren yapısındaki yüzey-aktif maddelerdir. (anyonik, noniyonik vs.) Üreticiler çoğunlukla pahalı olan bu maddeleri düşük oranda (yüzde 10-30) kullanmakta onların yerlerine ucuz ve temizleyici özelliği olan, ancak suda çözülmeyen inorganik maddeleri kullanmaktadır. Bu yüzden satılan deterjanların çoğunda yüksek düzeyde fosfat, formaldehit ve klor vardır. Bu maddeler ise son derece zararlıdır. Biz kendi deterjanımızı yaparken olabildiğince doğal olmaya çalıştık. Bu kimyasalların herhangi birini kullanmadık ve sonucunda daha az beyaz ama bizi zehirlemeyen çamaşır lar elde ettik. Kendi deterjanımızı farklı şekilde yapabiliriz. Biz şöyle yaptık: 2 litre suyu tencereye koyup kaynattık. Kaynayan suya 2 su bardağı Arap sabunu ekleyip karıştırmaya başladık. Sabun iyice eridikten sonra içerisine 2 su bardağı çamaşır sodası ve 1 su bardağı boraks ekleyip iyice karıştırdık. Ve beklemeye bıraktık.



**Danışman Öğretmen: Aysel EŞ**

## Sonuçlar

Organik temizliğe geçtiğinizde çamaşırınızın sarardığını görebilirsiniz. İşte bu durum aslında çamaşırınızda kalan kimyasal deterjan kalıntıları yüzündendir. Bu yüzden organik temizliğe geçmeden önce öncelikle çamaşır sodasını kullanın. Çamaşır makinenizin deterjan gözüne çamaşır sodasını koyun. Bu işlemden sonra o çamaşır lar da organik temizleme yöntemi uygulamalısınız. Bu uygulama renklilerde de beyazlarda da uygulanabilir. Çamaşır sodası öncelikle suyu yumuşatır, daha iyi köpürmeyi sağlar.



## Önerilenler

Sadece deterjanda değil; bulaşık deterjanı, diş macunu, şampuan, duş jeli, makyaj malzemeleri gibi kimyasalları hayatımızda sınırlandırmalıyız. Alternatif ürünler üretmeli, gerekiyorsa durulmalıyız. Cildimizdeki kimyasallardan; sauna, egzersiz, detoks diyetleri ile uzaklaşalım. Doğal alternatif maddeleri aktarlardan bulabiliriz. Sağlığımızın, çamaşır ların beyazlığında daha önemli olduğu gerçeğini unutmamalıyız.

## Kaynak ve Referanslar:

ŞAMCI, Erkan, Ekolojik Temizliğin Kitabı, Hayat Yayın Grubu, İstanbul, 2013.

