

Aloe Veranın Yetiştirilmesi ve Faydaları

PROJENİN AMACI

Aloe veranın yetiştirilmesi ve faydaları hakkında bilgi verir. Hem yetiştirilmesi hem de faydaları hakkında araştırma yapıp bu konuda bilgilendirmektir. İçeriğindeki vitaminler, mineraller, amino asitler ve enzimlerle alternatif tıp sektörü için oldukça önemli bir bitki olan Aloe veranın tanıtılması bu projenin amacıdır.

ÖZET

Aloe vera başta A,C ve E vitaminleri ve mineraleri olmak üzere folik asit, sakaridler, amino asitler, antrakinonlar, enzimler, lignin, saponin ve salisilik asit bileşenleri içermektedir. İçerisinde bulunan kalsiyum, kemik için yararlıdır. Bakır vücut dokusunun yenilenmesinde, selenyum kanser tedavisindeki kemoterapinin azalmasında rol oynar. Krom, kan şekeri seviyesini sabitlemeye yardımcı olurken; çinko, bağışıklık sistemi için önemli bir kaynaktır. Manganez; vücutta protein sentezlenmesinde, sindirimde ve besinlerden enerji üretilmesinde önemli bir etkidir. Magnezyum, kalp ve beyin hücreleri için oldukça önemlidir. Sodyum minerali ise sinir ve kas fonksiyonlarını korur.

Birçok faydası olan bitkiyi yetiştirmek, faydaları hakkında bilgi sahibi olmak ve tanıtmak amacıyla bu çalışma yapılmıştır.

ARAŞTIRMA YÖNTEMİ

Aloe vera birçok hastalığın tedavisinde kullanılan bir bitkidir. Cilt tedavisine yönelik ilk çalışma 1935 yılında ABD’de yapılmış ve başarılı sonuçlar elde edilmiştir. Yanıklar ve yaralar için kullanıldığı zaman normale göre daha hızlı iyileştiği kanıtlanmıştır.

Aloe vera organik maddeler bakımından zengin, humuslu ve geçirgen yapılı topraklarda yetişir. Fazla güneş ışığı alan, aydınlık ortamları sever, fakat fazla sulanmayı sevmez. Konulacağı saksının drenajlı olması, ayrıca altında delikler ve fazla suyun akacağı bir tabla bulunması önemlidir. Çoğaltılması kökten ayırma ile yapılır.

Böylece aloe veranın hem yetiştirilmesi hem de faydaları ile ilgili bilgi sahibi olunacaktır.



SONUÇ

Kökten ayırma yöntemi ile elde edilen aloe veralar, sakosılara proje sahibi öğrenciler tarafından ekilmiştir. Yeterli güneş ışığı alan ortamda yetiştirilmeye bırakılmıştır. Her hafta birer kez sulanarak gözlemler not edilmiştir. Her hafta elde edilen veriler ile aloe veranın daha iyi yetiştirilmesi ve ortam şartlarının daha iyi olması hakkında bilgi sahibi olunmuştur.



DANIŞMAN ÖĞRETMEN
Gülen SAY

GÖREVLİ ÖĞRENCİLER
Begüm ALPAY
Yılmaz Kerem DALGIÇ