



DOĞAL GÜNEŞ KORUYUCU MU

KİMYASAL GÜNEŞ KORUYUCU MU

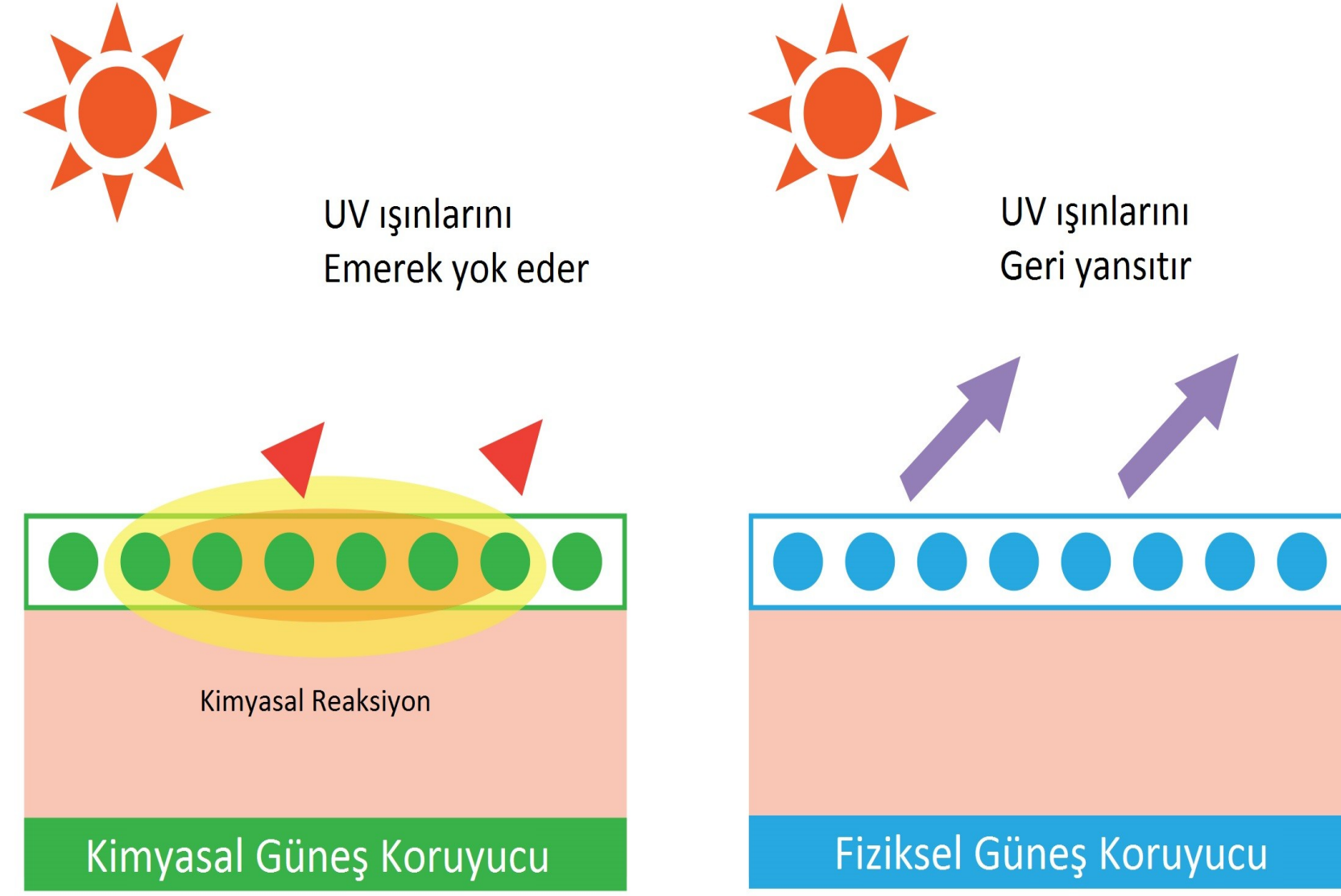


GİRİŞ:

UV ışınlarının zararlı etkilerinden korunmak için güneş koruyucularını kullanırız. Ama bilinçsizce aldığımız güneş koruyucularının UV ışınları üzerine etkisi farklıdır, ayrıca cildimize uygun olmadığı zamanlarda yan etkisi gözlemlenebilir.

ÖZET

Güneş koruyucuları içerdikleri maddelere göre doğal ve kimyasal olmak üzere ikiye ayrılır. Doğal güneş koruyucuları inorganik maddeleri kullanarak fiziksel olarak ışınları dağıtır. Kimyasal güneş koruyucuları ise organik maddeler ve kimyasal yöntemlerle birleşerek UV ışınlarını emer ve yok eder ama cilt sorunları oluşturabilir.



YÖNTEM:

Projemde doğal ve kimyasal içerikli güneş koruyucularının UV ışınları üzerine etkisini internet üzerinden ve dergilerden yararlanarak araştırdım.

SONUÇ:

Doğal koruyucular daha uzun süreli bir koruma sağlasa da kimyasal güneş koruyucularına kıyasla etkileri daha düşüktür ama kimyasal koruyucularda ışınlarla tepkimeye girdiği için cilt sorunları oluşturur.

BULGULAR

DOĞAL GÜNEŞ KORUYUCULARI:

- 1) İnorganik maddelerden yapılır, ışınları fiziksel olarak dağıtır.
- 2) Cilde bir tabaka oluşturarak UV ışınlarının cilde emilmesini engeller ve ışınları yansıtarak bloke eder.
- 3) Geniş alanda güneşin zararlı ışınlarını engeller. Cilde yan etkisi olma riski azdır.
- 4) İnorganik maddeler cilde uygulandıktan sonra zaman geçse de UV'den koruma etkisi düşmez.
- 5) Cilde emilmesi zor olduğu için cilt yüzeyinde beyazlama ve parlaklık görülür.

KİMYASAL GÜNEŞ KORUYUCULARI:

- 1) Organik maddeler ve kimyasal yöntemlerle birleşerek UV ışınlarını emer ve yok eder.
- 2) Kimyasal maddeler güneş ışınlarını cilde emildikten sonra ısı enerjisine dönüştürerek zararlı UV ışınlarını bloke eder.
- 3) Sürümü ve kullanımı kolaydır. Beyaz iz bırakmadan ve topaklanmadan uygulanır.
- 4) Fakat UV ışınları kimyasalla birlikte reaksiyona girdiği için alerji, cilt iltihabı ve sivilce gibi cilt sorunları oluşturabilir.
- 5) Doğal güneş koruyucularına göre UV'den koruma etkisi güçlüdür fakat koruma süresi daha kısadır.

ÖNERİLER:

- 1) Güneş koruyucu alırken içerdiği maddelere bakmalıyız. Eğer Ethylhexyl Methoxycinnamate gibi kimyasallar içeriyorsa o koruyucu kimyasaldır ama içerisinde titanyumdioksit ve çinko yer alıyorsa doğaldır.
- 2) Cildi hassas olanlar, bebekler, çocuklar ve de hamileler doğal koruyucuları kullanmalıdır çünkü kimyasal koruyucular ciltlerine zarar verebilir.
- 3) Her iki tip güneş koruyucuyu da belli bir süre geçtikten sonra kullanmamalıyız.